



今年の夏も厳しい暑さが続きました。  
季節の変わり目、体調を崩さないよう気をつけましょう。  
9月1日は「防災の日」、9月9日は「救急の日」です。確かな情報を得ていざという時に備え、今一度身の回りについて点検したり身近な人と一緒に考えてみるのも良いかと思ひます。

夏時間を  
8:30~  
10:30頃  
です

月	火	水	木	金	土	日
					交流センター 10:00~ 今年度3回目 です!!	1 青空市 生涯学習 ポール エクササイズ [子育て高齢者6]
2	3	4	5	6 水北保育園 9:30~ 未就園の ちびっこ対象	7	8 交流センター 8:30~10:30. 新鮮!! おい!!
9 にこにこ サロン	10 下水道展示館 9:30~ 『みまわりの 種もどろろ』	11	12 雨天時は 20日(金)に 延期です。	13 みずのっこ 教室 [水北保育園]	14	15 青空市 せともの祭り
16 敬老の日 敬老会	17 水野小 体育館にて 9時開始	18	19 水野中 体育祭	20 街頭大監視	21 生涯学習 「義直公お墓参り の殿様街道」 [環境グループ]	22 交流センターにて 10:00~12:00 第2回は10%
23 秋分の日	24	25	26	27 雨天時は 10/1(水)に 延期です。	28 水野小 運動会 交流センター にて 10:00~	29 生涯学習 「アレンジフ ラワー教室」 [ふれあい イベントグループ]
30 水野小 振替休日	水野地域交流センター TEL:0561-78-2531 (FAXも)					

## お知らせ

今年度の成人式に出席対象の方  
(H.11.4.2生まれ~H.12.4.1生まれの方)  
進学・就職・転居などで、住民票を移動して  
みえる方には、水野から成人式の案内が届きません。  
水野に住民票がない方で、水野での成人式に  
参加される方は、10月末までに、地域交流センター  
にご連絡ください。

『生涯学習』  
一緒に楽しみませんか? (補助があるので)  
<9月は3講座!!> ①②無料、③材料費のみ  
① 9/1(日) ポールエクササイズ - 9/1(日)から申し込み  
からだを動かして、じもスッキリ!  
② 9/21(土) 義直公お墓参りの殿様街道 - 9/21(土)申し込み  
水野の歴史を学ぼう!  
③ 9/29(日) アレンジフラワー教室 - 9/29(日)から申し込み  
バスケットに飾付け! (回覧板をご覧ください)

## 敬老会 9月16日(祝)

8時半より受付、9時から式典が始まります。  
出欠のお返事がまだの方、今さらでも結構です。  
どうぞ お出しください。

# まほろば 掲示板



身近な課題 "ゴミ減量" について  
 へらせっとんと 考えましょう!!

## ボールエクササイズ 生涯学習補助事業

チェアエクササイズもやります  
 運動が苦手でも大丈夫

第3回



日時：9月1日(日) 午前10時～  
 場所：水野地域交流センター  
 講師：一般社団法人 体カメンテナンス協会  
 バランスボールインストラクター 宮崎仁視先生

定員：20名 ※前回参加された方が優先となります。

参加資格：60歳以上の方が対象

参加費：無料

持ち物：水筒、長めのタオル、汗拭きタオル、ヨガマット(ヨガ  
 マットの無い方はバスタオルをご持参ください)

服装：動きやすいもの(ジーンズは不可)レッスンは裸足で行い  
 ます

《企画運営：地域力子育て高齢者グループ》

申し込み先：※8月19日(月) から申し込み受付  
 水野地域力向上委員会(交流センター内)  
 月～金曜日 9:00～17:00  
 TEL 0561-78-2531



だれにでも  
 おじにできる ゴミ減量

これは、  
 資源ごみの混入を  
 へらすこと!

(新聞紙・雑誌  
 牛乳パック  
 ミックスペーパー)

それだけで  
 約15%の  
 燃えるごみが  
 へらせます!!

**ミックスペーパー**

左記の紙類(新聞紙・雑誌類・紙バック・ダンボール)を除いた、汚れた紙(油の付着した紙など)以外は、全て「ミックスペーパー」となります。

●ミックスペーパーの出し方  
 透明または半透明の袋(指定袋でも可)に入れて「ミックスペーパー」と書いた紙を貼ってください。または、紙袋に入れるなどして、ひもで縛ってください。

- 金具やプラスチック、ビニール袋が付いたものも、そのままミックスペーパーにできます。(例:ビニールが付いたままの窓開き封筒、金具が付いたままのカレンダーなど)
- 例外としてシュレッダー紙、紙おむつは燃えるごみとなります。

☆ 糠戸市では、ゴミ処理に必要な費用が、1人あたり 6,397円! (7.27)  
 <水野連区(約15L)で 6,397万円>

☆ 回収日まで待てない!! という方は、資源リサイクルセンターへ  
 持ち込みを!(月曜休み)  
 水野支所でも回収いただけますよ!

☆ ゴみの出し方でまよったら  
 『へらせっと大辞典』で検索を!!  
 (糠戸市 ゴみ分別辞書)

ネットボトル  
 小型家電  
 乾電池  
 水銀体温計

